

25/6/2007  POLÉMICA DISTRIBUCIÓN DE UN VEGETAL CON SUPUESTAS PROPIEDADES BENEFICIOSAS | NOGUERA

Un payés regala una planta que regula el azúcar en la sangre

- Salut ha prohibido al agricultor indicar los efectos del arbusto stevia en el envoltorio



Pàmies, con unas hojas de stevia, en Balaguer, hace una semanas. Foto: XAVIER JUBIERRE

ÀNGELS GALLARDO
BALAGUER

Un agricultor de Balaguer (Noguera) dedica uno de sus terrenos cultivo de 4.000 plantas de stevia, un arbusto originario de Paragvay, 30 veces más dulce que el azúcar pero con cero calorías, que se ha convertido en el emblema de su resistencia contra los edulcorantes químicos, en este caso-- y que le ha dado popularidad entre la población diabética que rodea los campos.

Josep Pàmies, el payés en cuestión, ha comprobado en su persona tomando mañana y noche una infusión de cuatro hojas de stevia mantiene en límites de normalidad su presión arterial. La bebida, además, le regula los niveles de glucosa e insulina en sangre, así como "Si el nivel de azúcar en la sangre está alto, lo baja, y si es lo contrario lo sube", explica Pàmies, que distribuye un millar de sus plantas a los vecinos que sufren fallos diabéticos.

CRUDAS O COCINADAS

"Muchos han reducido sus inyecciones de insulina y otros han de tomar pastillas antidiabéticas --asegura Pàmies--. He llevado la planta a los especialistas en diabetes del Hospital Arnau de Vilanova, en Lleida, pero no me han hecho ni caso".

La stevia es un potente edulcorante natural sin calorías, que los indios guaraníes ya masticaban por el dulce. Las hojas de este arbusto, comidas en crudo o cocinadas, tienen un efecto vasodilatador, diurético y cardiotónico: se dice que regulan los latidos del corazón y que nutren al páncreas y al bazo que contienen carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales. Pàmies asegura que Coca-Cola acaloró la stevia para sus productos *light*.

En un principio, el payés de Balaguer distribuía sus ramos de stevia indicando en el envoltorio algunas de esas propiedades, hasta que unos inspectores de la Conselleria de Salut le prohibieron hacerlo. No pidieron que eliminara la información sobre los supuestos beneficios saludables en la stevia, sino que les regalara 30 plantas medicinales más que él cultiva con enorme cariño, porque ha estudiado sus cualidades. "Tal y como me ordenaron, quité las indicaciones beneficiosas de todas las plantas, excepto en dos: la stevia y el diente de león, buenísima para las inflamaciones de hígado --explica el agricultor--. Son arbustos emblemáticos y no pienso renunciar a que la población sepa para qué pueden servir".

CONTRA LA INDUSTRIA

Este payés es un luchador en múltiples ámbitos agrícolas y forma parte del movimiento *slow food*, defiende una alimentación meditada, ecológica, sustanciosa y sana. Sabe que las plantas de stevia chocaron en otros países --en especial en EEUU-- con la industria productora de edulcorantes sintéticos entre ellos el espartamo, que ha perdido algunas batallas frente a la planta dulce en la producción de yogures edulcorados, galletas y refrescos.

"Hay mucho dinero en juego", sostiene Pàmies. Su interés en la difusión de los poderes de la stevia es económico, asegura. Su plantación del arbusto es limitada, advierte. "Me gusta buscar las propiedades de las plantas, porque creo que es mejor lo natural que la química --explica--. Le he regalado un manojo de stevia al cocinero Ferran Adrià, que las está probando en su fundación Alicia, dedicada a cocinar de

cardiosaludable".

También las vende en el mercado de la Boquería, de Barcelona, y las regala a quienes se pasan por finca. "Lamento que la Generalitat se meta conmigo y no con quienes dejan tóxicos en los ríos", co

OTROS SITIOS DEL GRUPO ZETA

El Periódico de Catalunya	El Periódico Extremadura	Ciudad de Alcoy	PC Plus	You
La Voz de Asturias	El Periòdic d'Andorra	Sport	SuperJuegos	Man
El Periódico de Aragón	Mediterráneo	Equipo	PlayStation	AUTOhebdo
	Córdoba	Interviú	Woman	Todo Rallyes
		Tiempo de hoy	Primera Linea	Super AUTO
Viajar	General Risk	Red Aragón		
Cuore	Gráficas de Prensa	Red Córdoba		
Ediciones B	Diaria	Red Mediterráneo		
Zeta Gestión Medios	ISO	Windows Vista		
On pictures	Mortadelo y Filemón			

[Quiénes somos](#) | [Tarifas de Publicidad](#) | [Aviso Legal](#) | [Nuestros E-mails](#) | [Datos de la Web](#) | [La Botiga](#) | [Mapa Web](#) | 